

GRAND RUNNING SEASON OPENING

<p>INFORMACIÓN</p>	<p>FECHA DOMINGO 14 DE ENERO 2018 HORA DE ENTREGA DE NÚMEROS DE 5:45 AM A 6:25 AM HORA DE CONVOCATORIA 6.00 AM HORA DE SALIDA 6:30 AM LUGAR PISCINA DE ALBROOK y UDELAS (UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS) CALENTAMIENTO Y RUTINA DE ZUMBA CON ANDREA SANOJA (training coach de Zumba fit) MEDALLAS PARA TODOS PREMIACION CANASTAS PARA LOS PRIMEROS 10 LUGARES HOMBRES Y MUJERES Y 10 PREMIOS AL AZAR ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES. KIT Y DESAYUNO PARA TODOS (Con el tradicional café #coffeerunners)</p>
<p>COMO LLEGAR ?</p>	<p>ALTERNATIVAS COMO LLEGAR EN BUS DESDE LA TERMINAL DE ALBROOK PRIMERA ESTACIÓN (RUTA CIUDAD DEL SABER , BAJARSE EN LA PARADA DE UDELAS Y CAMINAR HASTA LA PISCINA DE ALBROOK) Debe tener la tarjeta de MetroBus (la tarifa es 0,25 centavos) EN TAXI o UBER o VEHICULO PROPIO Dirección de Llegada Piscina de Albrook al lado de UDELAS. ESTACIONAMIENTOS DISPONIBLES FRENTE DE LA PISCINA</p>
<p>MAPA DE LA RUTA Y DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO</p>	<p>Partida y Meta FRENTE DE LA PISCINA DE ALBROOK y UDELAS, recorriendo un circuito cerrado que comprende las localidades de Albrook, St Mary's School, Instituto Atenea, Aeropuerto Gelabert, hasta la Meta.</p>
<p>FORMAS DE INSCRIBIRSE Y PAGOS</p>	<p>UNA MANERA SEGURA Y FÁCIL DE INSCRIBIRSE ES EN LINEA A TRAVES DE NUESTRA PAGINA WEB www.panamarunners.com La Ciudad de Panamá se caracteriza por tener un elevado trafico vehicular que nos puede hacer perder horas para acudir a inscribirse en un punto físico. Con la Inscripción ONLINE simplificamos esta molestia con una forma rapida y facil y a la vez también pagar facil y rapido de tal manera que solo debes llegar y presentar tu comprobante y reclamar tu numeroy listo a correr!!!! PAGOS CON TARJETA DE CRÉDITO HAZ CLICK AQUI http://www.panamarunners.com/opening/paypal.php TRANSFERENCIA ACH O DEPOSITOS PARA PUNTOS DE PAGO EN TODAS LAS MÁQUINAS DE PUNTO PAGO EN TODO EL PAÍS ESCOGER EL ICONO DE PANAMA RUNNERS</p>
<p>MEDALLAS PARA TODOS</p>	<p>TODOS LOS PARTICIPANTES RECIBIRAN UNA MEDALLA AL LLEGAR A LA META.</p>